

MENU

SEMAINE DU 14 Octobre AU 18 Octobre 2024

Semaine 42

Fait Maison



Pêche Française



Végétarien



produits locaux



Viande française



Bio



supplément pâtes chaque soir



Pâtisserie Maison



produits laitiers



produit frais



Menu susceptible d'être modifié suivant les livraisons

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
DEJEUNER					
Entrée 5 choix	Riz au thon tomate Taboulé menthe Salade gésiers Mini-pani à la mozzarella Salade à l'emmental	Oeuf mimosa Salade alsacienne Endive à la paysan Coleslaw Terrine de saumon	Salade d'agrumes crevettes salade maraichère	Boulogour surimi Bouchée panée mc cheese Salade tricolore Salade médina Radis noir vinaigrette	Rillettes de Porc Pommes de terre à la parisienne L'andalouse en salade Betterave feta Quinoa végétarien
Plat 3 choix	Colin en panure Porc aux épices Cryspi de blé Petit pois Carotte vichy	Dos de cabillaud aux poireaux Haché à l'oignon sauce barbecue Galette à la provencale Riz Gratin de brocolis	Poisson frais du jour Parmentier de canari Palet au fromage Kasha aux trois céréales Rösti de légumes	Julienne au basilic Veau tandoori Pané blé tomate mozza Poêlée de légumes de saison Pommes campagnardes	Merlu à l'aneth Viennoise de dinde Boulettes de soja Pâtes Ratatouille
Dessert 4 choix	Fromage ou yaourt Gâteau Basque Eclair au chocolat Liégeois aux fruits Fruit de saison	Fromage ou yaourt Bavarois chocolat Donut's au sucre Lingot créole Fruit de saison	Fromage ou yaourt Yaourt gourmand Gâteau au yaourt Fruit de saison	Fromage ou yaourt Choux patissier Gâteau chocolat moelleux Crème à la vanille et son biscuit Fruit de saison	Fromage ou yaourt Barre glacée chocolat Flan nappé au caramel Compote de fruits Fruit de saison
	DINER				
Entrée	Le petit Mollet en salade Salade bar	Wrap cruditées maison Salade bar	Salade bretonne fraiche Salade bar	Fromage miélé sur toast Salade bar	signature:
Plat	Calamars sauce cajun maison Semoule ★	Pâtes carbonara maison Salade verte ★	Chili con carné maison Haricot rouge ★	Pizza royale maison Salade verte ★	Mr Bertho Mme Varnier Le Proviseur Le Gestionnaire
Dessert	Fromage ou yaourt Entremet praliné	Fromage ou yaourt Pain perdu maison	Fromage ou yaourt Fromage blanc aux framboises	Fromage ou yaourt Tarte ananas/coco	

CITÉ SCOLAIRE DE GRAND AIR
LA BAULE