

MENU

SEMAINE DU 14 Octobre AU 18 Octobre 2024

Semaine 42

Fait Maison 

Pêche Française 

Végétarien 

produits locaux 

Viande française 

Bio 

supplément pâtes chaque soir 

Pâtisserie Maison 

produits laitiers 

produit frais 

Menu susceptible d'être modifié suivant les livraisons

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
DEJEUNER					
Entrée 5 choix	Riz au thon tomate  Taboulé menthe  Salade gésiers  Mini-pani à la mozzarella  Salade à l'emmental 	Oeuf mimosa  Salade alsacienne  Endive à la paysan  Coleslaw  Terrine de saumon 	Salade d'agrumes crevettes  salade maraichère 	Boullgour surimi  Bouchée panée mc cheese Salade tricolore  Salade médina  Radis noir vinaigrette 	Rillettes de Porc  Pommes de terre à la parisienne L'andalouse en salade  Betterave feta  Quinoa végétarien 
Plat 3 choix	Colin en panure  Porc aux épices  Cryspi de blé  Petit pois Carotte vichy 	Dos de cabillaud aux poireaux  Haché à l'oignon sauce barbecue Galette à la provencale  Riz  Gratin de brocolis	Poisson frais du jour  Parmentier de canari  Palet au fromage  Kasha aux trois céréales Rösti de légumes	Julienne au basilic  Veau tandoori  Pané blé tomate mozza  Poêlée de légumes de saison  Pommes campagnardes	Merlu à l'aneth  Viennoise de dinde  Boulettes de soja  Pâtes  Ratatouille
Dessert 4 choix	Fromage ou yaourt  Gâteau Basque Eclair au chocolat Liégeois aux fruits  Fruit de saison 	Fromage ou yaourt  Bavarois chocolat Donut's au sucre Lingot créole Fruit de saison 	Fromage ou yaourt  Yaourt gourmand  Gâteau au yaourt  Fruit de saison 	Fromage ou yaourt  Choux patissier  Gâteau chocolat moelleux Crème à la vanille et son biscuit Fruit de saison 	Fromage ou yaourt  Barre glacée chocolat  Flan nappé au caramel  Compote de fruits Fruit de saison 
	DINER				
Entrée	Le petit Mollet en salade  Salade bar 	Wrap cruditées maison  Salade bar 	Salade bretonne fraiche  Salade bar 	Fromage miélé sur toast  Salade bar 	signature:
Plat	Calamars sauce cajun maison  Semoule ★	Pâtes carbonara maison  Salade verte ★	Chili con carné maison  Haricot rouge ★	Pizza royale maison  Salade verte ★	Mr Bertho Mme Varnier Le Proviseur Le Gestionnaire
Dessert	Fromage ou yaourt  Entremet praliné 	Fromage ou yaourt  Pain perdu maison 	Fromage ou yaourt  Fromage blanc aux framboises 	Fromage ou yaourt  Tarte ananas/coco 	CITÉ SCOLAIRE DE GRAND AIR LA BAULE