

MENU

SEMAINE DU 08 Avril AU 12 Avril 2024

Fait Maison



Pêche Française



Végétarien



produits locaux



Viande française



Bio



supplément pâtes chaque soir



Pâtisserie Maison



produits laitiers



produit frais



Menu susceptible de changer suivant les livraison

| | LUNDI 8 | MARDI 9 | MERCREDI 10 | JEUDI 11 | VENDREDI 12 |
|----------------------------|--|--|--|---|---|
| DEJEUNER | | | | | |
| Entrée 5 choix | Salade Carmaguaise Colleslaw Nem sauce piquante Salade Radis Betteraves persillées | Salade de pomme de terre Mousse de canard Pamplemousse Salade Tortellini Saumon fumé Salade Neptune | Carottes râpées Surimi sauce Cocktail | Salade cœur de Palmier Salade Céréale Céleri rémoulade Salade Andalouse Œuf Mayonnaise | Salade de poivrons Croq' Maïs Rillettes de thon Tomates vinaigrette Salade Américaine |
| Plat 3 choix | Cœur de merlu sauce agrumes Brochette Médina Boulette Soja Tomato Semoule Piperade | Dos de Cabillaud Beurre Nantais Cordon Bleu Galette Quinoa Provençale Pôlée de Légumes Petit Pois | Colin coulis de tomate Canneloni Maison Cryspi de blé Epinards à la crème Haricots beures | Calamar sauce Cajun Steak haché Steak de Millet et Boulgour Farfalles Cubes de butternut | Filet de Colin aux Herbes Galette Complète Galette provençale Gratin de duo de choux Carotte Vichy |
| Dessert 4 choix | Fromage ou yaourt Cookies chocolat/Caramel Tarte aux pommes petit Nova au fruits Fruit de saison | Fromage ou yaourt Donut Île Flottante Gervita à la Fraise Fruit de saison | Fromage ou yaourt Cake au Citron Fromage blanc muesli Fruit de saison | Fromage ou yaourt Eclair au chocolat Roulé à la fraise Gâteau Basque Fruit de saison | Fromage ou yaourt Crêpes Dessert Yaourt aux fruits Compote de fruits Fruit de saison |
| DINER | | | | | |
| Entrée | Salade du pêcheur Salade bar | Salade Végétarienne Salade bar | Salade Niçoise Salade bar | Salade œuf Mollet Salade bar | Signature: |
| Plat | Croque Monsieur Etuvée de poireaux ★ | Hachis Parmentier Pôlée d'autrefois ★ | Sauté de volaille Légumes Wok ★ | Saucisse de francfort Ecrasé Pomme de terre ★ | Mr Bertho Mme Vignier Le Gestionnaire |
| Dessert | Fromage ou yaourt Mousse Framboise | Fromage ou yaourt Crème Brulée | Fromage ou yaourt Entremet au Caramel | Fromage ou yaourt Gaufre sauce chocolat | Le Proviseur LA BAULE |