



ENTRAINEURS

Fabrice TOUSSAINT - Cadre Technique Fédéral
Stephan ROCHE – Cadre Technique Fédéral
Stéphane Aoustin – Professeur d'EPS au Collège



PROGRAMME D'ENTRAINEMENT



Encadrement : Préparateur Physique, Préparatrice mentale, Kiné, Médecin...

Support: Bic 293 OD

Mardi soir– Jeudi soir ⇒ Préparation Physique avec un enseignant d'EPS du collège (3h par semaine)

Mercredi et vendredi après midi ⇒ Navigation

Un Week-end sur deux ⇒ Entraînements ou régates



SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

PLANCHE A VOILE

Rentrée 2018



Créée à la rentrée 2000, la **Section Sportive** (Régionale puis Scolaire depuis 2009) a pour objectif d'apporter **aux jeunes sportifs de niveau régional en planche à voile**, un aménagement scolaire permettant de réaliser en parallèle un cursus d'étude réussi et un projet sportif. Elle offre notamment un temps supplémentaire d'entraînement le vendredi après-midi.



CITE SCOLAIRE GRAND AIR

12 avenue de Tréméac
BP 123

44503 LA BAULE Cedex

Tél. : 02 10 11 58 00

Site : <http://www.grand-air.e-lyco.fr>

Email collège : ce.0441822s@ac-nantes.fr Email lycée : ce.0440012z@ac-nantes.fr

Contacts:

Fabrice Toussaint 06 43 29 37 18 fab.toussaint@wanadoo.fr
(Cadre Technique Fédéral)

Stéphane Aoustin 06 20 45 55 44 stephane.aoustin@hotmail.fr
(Professeur d'EPS au collège)

PRESENTATION DE LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

L'établissement :



- ⇒ Possibilité d'hébergement dans un internat moderne, spacieux, lumineux de la 4^{ème} à la terminale – Accueil possible dès le dimanche soir.
- ⇒ Restauration de qualité – Label région éco-responsable.
- ⇒ Etablissement situé dans un environnement boisé et classé (parc de 12 ha situé à 10 mn de la mer, de la gare et du centre ville).
- ⇒ Pôle voile sur le site de l'établissement - Nouveau gymnase avec mur d'escalade – Activités sportives et culturelles diverses.
- ⇒ LA BAULE – Station balnéaire de renom - qualité de vie et cadre de vie attractifs – Ville desservie par TGV et voie rapide.

RECRUTEMENT

Niveau d'âge : entre 10 et 17 ans

Critères scolaires :

- ⇒ pouvoir suivre dans le niveau de classe accepté par le Conseil de Classe de l'Etablissement d'origine du candidat.

Critères sportifs (sélection sur dossier par ordre de priorité)

- ⇒ athlètes sur les listes de haut niveau et espoirs
- ⇒ jeunes coureurs à potentiel.

Epreuve de sélection finale sur site (MERCREDI 16 MAI 2018 à La BAULE) en fonction des places disponibles.

ORGANISATION DE LA SCOLARITE

- ⇒ Emploi du temps aménagé par classe pour libérer un après-midi supplémentaire par semaine.
- ⇒ Aménagement à la carte pour libérer des élèves préparant une compétition importante à la demande de l'entraîneur et en accord avec le chef d'établissement.
- ⇒ Heures de soutien en fonction des besoins. Cours de rattrapage en cas d'absence pour des compétitions ou des entraînements.
- ⇒ Tutorat et suivi scolaire pour en particulier les élèves éloignés de leur famille par un professeur du lycée et du collège.

RESULTATS SCOLAIRES 2017

100% de réussite (passage en classe supérieure, Brevet des collèges et Baccalauréat)

RESULTATS SPORTIFS 2017

Résultats sportifs en 2017 en Bic 293 D :

7 participations aux championnats de France
7 participations aux championnats d'Europe et du Monde
2 champions régionaux

Un titre de vice-champion de France et une 4ème place